



CASCAD (Comment Apprivoiser Son Corps l'Aimer Se Développer) est un programme construit autour des enfants de 5 à 12 ans, amenés à faire un séjour en milieu hospitalier et qui vivent ou ont enregistré une souffrance dans leur corps : maltraitance, accident, maladie, opération ...

- 5 ans, parce que les enfants ont acquis une connaissance suffisante de leur schéma corporel; ils peuvent donc comprendre et assimiler les données fournies ;
- 12 ans, parce que c'est juste avant l'adolescence, ce passage difficile assorti du rejet de tout en général et de leur corps en particulier, période incontournable de la difficulté de vivre avec les autres et avec soi-même; c'est donc l'âge avant lequel il faut avoir réconcilié les enfants avec leur identité corporelle.

Les modules

CASCAD (Comment Apprivoiser Son Corps l'Aimer Se Développer) propose trois modules complémentaires, chacun pouvant toutefois être pratiqué de manière indépendante :

1 - **Accompagnement des adultes** concerne

- les parents, pour qu'ils soient un relais auprès de l'enfant à l'hôpital ainsi qu'avec le reste de la famille ou de l'entourage;
- le personnel soignant, s'il en éprouve le besoin

2 - **Soulager la souffrance** s'adresse aux enfants à l'hôpital, ou avant l'hospitalisation lorsque c'est possible. Le travail proposé peut s'appliquer à tous les enfants à l'hôpital.

Pour des enfants qui vivent de graves maladies (cancer, myopathie, ...) et font des séjours longs à l'hôpital, même si des associations et organismes interviennent déjà régulièrement auprès d'eux et de leurs familles.

Également pour les enfants n'entrant pas dans la catégorie "maladie grave ou de longue durée" (accident, opération, ...), car à ce jour rien n'est mis en place pour eux, leur situation étant peut-être jugée moins traumatisante. Ce n'est pas l'avis de **CASCAD** (Comment Apprivoiser Son Corps l'Aimer Se Développer) qui a fait le choix de s'intéresser aussi à ces cas moins lourds et cependant toujours douloureux pour les enfants et leurs parents.

3 - **Corps retrouvé** est réservé aux enfants qui

- sont sortis de l'hôpital après une opération, un accident, une maladie, ... et ont terminé, éventuellement, leur rééducation .

- ont subi des maltraitances physiques. En effet, si les conséquences psychiques de leur vécu douloureux sont de plus en plus prises en compte, une fois les blessures « visibles » soignées, on se préoccupe en général assez peu de leur corps et de la relation qu'ils entretiennent désormais avec lui.

Pour plus de précisions sur les programmes proposés, vous pouvez consulter le site www.cascad.org et plus précisément le chapitre : **Suivez le guide.**

Résultat d'un cheminement

Ce programme est né de la conjonction de centres d'intérêts personnels, de rencontres et d'expériences.

- intuition sur l'aide que l'on peut apporter aux autres par le toucher : j'ignorais jusqu'à l'existence de techniques comme la fasciathérapie ou le Shiatsu, quand à cette époque, j'ai rencontré une personne qui, après sa formation dans ce domaine, allait s'installer comme shiatsu-thérapeute;
- conscience des bienfaits de la détente sur mon propre état physique et mental - d'où l'envie d'en savoir plus sur les sciences de la relaxation et de la sophrologie;
- approfondissement de ces différentes disciplines, test de leur efficacité sur des collègues de travail qui s'y prêtaient - d'où le souhait de pratiquer en entreprise;
- la rencontre avec la Danse Libre de Malkovsky, et surtout les exercices pratiqués, ont provoqué le virage vers les enfants qui, plus que la femme, sont à mes yeux "l'avenir de l'homme";
- 18 mois de pratique hebdomadaire avec des enfants en difficulté de vie m'ont convaincue du bien-fondé de ce travail et de son utilité.